



目標達成ワクワクシート

Ouchi de Camera Insuta-Bu

今、何のためにInstagramを やっているのか、目指す場所はありますか？

ただ楽しいだけでも素晴らしいですが、何か目標があった方がここぞという時に頑張れたり、今後のビジネスの指針にもなりますので、インスタを どう活用したいのか改めて目標を設定してみましょう。

- ①自分のなりたい未来の姿を 想像しよう
- ②具体的な目標を書き出し そのために何をするか考えよう
- ③ 結果を出すために数字・行動を 記録して振り返れるようにしよう

目標に対して、どのくらい達成しているのか 管理することで、モチベーションも維持できます。ワクワクシートを使って、毎日を振り返ってみましょう。

目標達成までのワクワクシート①

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
6/15				
6/16				
6/17				
6/18				
6/19				
6/20				
6/21				
6/22				
6/23				
6/24				
6/25				
6/26				
6/27				
6/28				
6/29				
6/30				
7/1				
7/2				
7/3				
7/4				
7/5				
7/6				
7/7				
7/8				
7/9				
7/10				
7/11				
7/12				
7/13				
7/14				

目標達成までのワクワクシート②

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
7/15				
7/16				
7/17				
7/18				
7/19				
7/20				
7/21				
7/22				
7/23				
7/24				
7/25				
7/26				
7/27				
7/28				
7/29				
7/30				
7/31				
8/1				
8/2				
8/3				
8/4				
8/5				
8/6				
8/7				
8/8				
8/9				
8/10				
8/11				
8/12				
8/13				
8/14				

目標達成までのワクワクシート③

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
8/15				
8/16				
8/17				
8/18				
8/19				
8/20				
8/21				
8/22				
8/23				
8/24				
8/25				
8/26				
8/27				
8/28				
8/29				
8/30				
8/31				
9/1				
9/2				
9/3				
9/4				
9/5				
9/6				
9/7				
9/8				
9/9				
9/10				
9/11				
9/12				
9/13				
9/14				

目標達成までのワクワクシート④

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
9/15				
9/16				
9/17				
9/18				
9/19				
9/20				
9/21				
9/22				
9/23				
9/24				
9/25				
9/26				
9/27				
9/28				
9/29				
9/30				
10/1				
10/2				
10/3				
10/4				
10/5				
10/6				
10/7				
10/8				
10/9				
10/10				
10/11				
10/12				
10/13				
10/14				

目標達成までのワクワクシート⑤

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
10/15				
10/16				
10/17				
10/18				
10/19				
10/20				
10/21				
10/22				
10/23				
10/24				
10/25				
10/26				
10/27				
10/28				
10/29				
10/30				
10/31				
11/1				
11/2				
11/3				
11/4				
11/5				
11/6				
11/7				
11/8				
11/9				
11/10				
11/11				
11/12				
11/13				
11/14				

目標達成までのワクワクシート⑥

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
11/15				
11/16				
11/17				
11/18				
11/19				
11/20				
11/21				
11/22				
11/23				
11/24				
11/25				
11/26				
11/27				
11/28				
11/29				
11/30				
12/1				
12/2				
12/3				
12/4				
12/5				
12/6				
12/7				
12/8				
12/9				
12/10				
12/11				
12/12				
12/13				
12/14				

