



# 自分の強みを知る15の質問シート

Ouchi de Camera Insuta-Bu

自分の強みを生かした投稿をすると、他人との差別化が図れ、フォロワーさんを増やしやすくなります。

- どんなことを発信したらいいか迷っている
- 自分の世界観に自信がない
- もっとより良い投稿をしていきたい
- ライバルが多い市場なので、自分の強みをもっと生かしたい

そう思っている方は、以下の15の質問に答えてみましょう。

下記の質問には、

- あなたが好きなことを問う質問
  - あなたが得意なことを問う質問
- これらの両方が含まれています。

それぞれの質問に対する答えをまず、思いつく限り書き出してみてください。  
答えが浮かばないものは飛ばしても構いません。

また、一つの質問に対して複数の答えがある場合は、頭に浮かんだ全てを書き出してみましょう！

Q1. 自分にできて他の人にはできないことは何ですか？

Q2. あなたが上手なこと、得意なことは何ですか？

Q3. あなたがやっていて、楽しいと思うことは何ですか？

Q4. あなたにとって、上達が早いものは何ですか？

Q5. 人に「すごいね！！」って言われることは何ですか？

Q6. 人に相談にのられたり、お願いされたりすることは何ですか？

Q7. 今までに、お金を費やしてきたことは何ですか？

Q8. 今までに、沢山の時間を費やしてきたことは何ですか？

Q9. お金がもらえなくてもやりたいことは何ですか？

Q10. あなたがワクワクすることは何ですか？

Q11. あなたが人にしてあげて、喜ばれたことは何ですか？

Q12. 人から、センスがあると言われたことは何ですか？

Q13. あなたが時間を忘れて没頭してしまうことは何ですか？

Q14. あなたが今よりも上達したいと思うことは何ですか？

Q15. あなたがついついやってしまうことは何ですか？

如何でしたでしょうか？

これらの質問に対する答えの中から、「好き」と、「得意」の両方を満たした答えを探し出し、そこに着目してみてください。

経験によって磨き上げられたスキルと知恵を兼ね備えたものが、インスタグラム上で力を発揮し、今後、ビジネスを展開するときの強みになります。

今後の活動によって変わっていく事もありますので、定期的に振り返りとして、書き出してみましよう！