



# 目標達成ワクワクシート

Ouchi de Camera Insuta-Bu

今、何のためにInstagramを やっているのか、目指す場所がありますか？

ただ楽しいだけでも素晴らしいですが 何か目標があった方がここぞという時に頑張れたり、今後のビジネスの指針にもなりますので、インスタを どう活用したいのか改めて目標を設定してみましょう。

- ①自分のなりたい未来の姿を 想像しよう
- ②具体的な目標を書き出し そのために何をするか考えよう
- ③ 結果を出すために数字・行動を 記録して振り返れるようにしよう

目標に対して、どのくらい達成しているのか 管理することで、モチベーションも維持できます。ワクワクシートを使って、毎日を振り返ってみましょう。

## 目標達成までのワクワクシート①

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
1/18				
1/19				
1/20				
1/21				
1/22				
1/23				
1/24				
1/25				
1/26				
1/27				
1/28				
1/29				
1/30				
1/31				
2/1				
2/2				
2/3				
2/4				
2/5				
2/6				
2/7				
2/8				
2/9				
2/10				
2/11				
2/12				
2/13				
2/14				
2/15				
2/16				
2/17				

## 目標達成までのワクワクシート②

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
2/18				
2/19				
2/20				
2/21				
2/22				
2/23				
2/24				
2/25				
2/26				
2/27				
2/28				
3/1				
3/2				
3/3				
3/4				
3/5				
3/6				
3/7				
3/8				
3/9				
3/10				
3/11				
3/12				
3/13				
3/14				
3/15				
3/16				
3/17				

## 目標達成までのワクワクシート③

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
3/18				
3/19				
3/20				
3/21				
3/22				
3/23				
3/24				
3/25				
3/26				
3/27				
3/28				
3/29				
3/30				
3/31				
4/1				
4/2				
4/3				
4/4				
4/5				
4/6				
4/7				
4/8				
4/9				
4/10				
4/11				
4/12				
4/13				
4/14				
4/15				
4/16				
4/17				

## 目標達成までのワクワクシート④

今月の目標 \_\_\_\_\_

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
4/18				
4/19				
4/20				
4/21				
4/22				
4/23				
4/24				
4/25				
4/26				
4/27				
4/28				
4/29				
4/30				
5/1				
5/2				
5/3				
5/4				
5/5				
5/6				
5/7				
5/8				
5/9				
5/10				
5/11				
5/12				
5/13				
5/14				
5/15				
5/16				
5/17				

## 目標達成までのワクワクシート⑤

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
5/18				
5/19				
5/20				
5/21				
5/22				
5/23				
5/24				
5/25				
5/26				
5/27				
5/28				
5/29				
5/30				
5/31				
6/1				
6/2				
6/3				
6/4				
6/5				
6/6				
6/7				
6/8				
6/9				
6/10				
6/11				
6/12				
6/13				
6/14				
6/15				
6/16				
6/17				

## 目標達成までのワクワクシート⑥

今月の目標

日付	フォロワー数	いいね数	保存数	備考欄
6/18				
6/19				
6/20				
6/21				
6/22				
6/23				
6/24				
6/25				
6/26				
6/27				
6/28				
6/29				
6/30				
7/1				
7/2				
7/3				
7/4				
7/5				
7/6				
7/7				
7/8				
7/9				
7/10				
7/11				
7/12				
7/13				
7/14				
7/15				
7/16				
7/17				

