



# 目標達成までの進行表

Ouchi de Camera Insuta-Bu

## フィード投稿編

No.	週 期 間	目標	アドバイス	チェック
①	1週目 / ~ /	投稿の習慣をつける	どんな写真でも良いので、毎日投稿する習慣を身に付けましょう。悩んで投稿できないより、まずは投稿あるのみです！	
②	週目 / ~ /	世界観を意識して投稿する	見た目の世界観、TOP 画面9枚の写真の色や、テイスト、構図やレイアウトなど、しっかり意識して投稿してみましょう。	
③	週目 / ~ /	〃	②が難しい場合は、2週目に色の統一、3週目に構図、レイアウトでも大丈夫です。少しずつ確実に進みましょう。	
④	週目 / ~ /	いいね、コメントを付ける	他の人の投稿を沢山見て、いいねを付けたり、コメントをしてみましょう	
⑤	週目 / ~ /	ハッシュタグをつける	人気投稿を参考に、スモールタグやビッグタグを少しずつ増やしてみましょう。タグで検索TOP が狙えるよう、研究研究、また研究です！	

# リール編

No.	週 期 間	目標	アドバイス	チェック
①	週目 / ~ /	リール投稿をする	まずは一枚の写真に音楽をつけるだけでいいので、フィードではなくて、リールに投稿してみよう！ハッシュタグの研究も忘れずに。	
②	週目 / ~ /	15秒のショートムービーをつくる	動画編集アプリ(インショットや、CAP CUT など)を使って、ショートムービーを作ってみよう。BGMはInstagramおすすめの曲や、流行りの曲を使うのがオススメ！	
③	週目 / ~ /	ムービーに文字や、動きをつけてみる	動画編集アプリを使って作るショートムービーに、トランジション(写真が切り替わる際のエフェクト)を付けて動きをつけたり、文字の入力をしてみよう。	

# ストーリーズ編

No.	週 期 間	目標	アドバイス	チェック
①	週目 / ~ /	ストーリーズに投稿する	フィードに投稿が完了したら、紙飛行機マークから、ストーリーズに投稿を追加してみましょう。フィード投稿を見てもらいやすくなります。	
②	週目 / ~ /	フィードに投稿しないプライベートな写真を投稿する	写真1枚+テキスト1行でもOKです。24時間で消えてしまうので、世界観を気にせず何でも投稿してみましょう。	
③	週目 / ~ /	GIFをつかって動く文字やイラストをつける	動く文字や動くイラストを使うと、目にとまりやすくなります。ストーリーズから、フィードへ誘導できるように頑張りましょう。	
④	週目 / ~ /	音楽をつける	聴覚からのイメージが加わり、見てもらいやすくなります。イメージに合った音楽の他、流行りの曲を使うのもオススメです。	
⑤	週目 / ~ /	オシャレなストーリーズを作る	アプリを使っておしゃれなストーリーズに挑戦してみましょう。 おすすめの無料アプリ「MOJO モジョ」	